

みぬまハウス通信

第55号 2026年10月10日発行
さいたま市見沼区大和田1-1352
NPO法人 みぬま暮らし会
TEL 048-796-0295
Fax 048-796-7285

<http://www.minuma-hausu.net/>

見沼区役所で 秋の歌声まつり 開催！

みんなで歌おう！

日 時：12月5日（土）開場：午後1時30分 開会：2時～4時
会 場：見沼区役所 1階 多目的室 ゲスト：埼玉合唱団有志
申込み：（796）0295 Fax（796）7285 みぬまハウス

*お電話は月～金曜日の午後1時～3時に。留守電の時はお名前と電話番号をお話し下さい。

参加費

500円

先着

40名まで

見沼区内にも 詐欺被害続出！

自分だけは大丈夫と思っていませんか？ 見沼区でも被害者が増えています。
実際に起きている事件の手口やどんな備えが必要なのか聞いてみましょう。

講座「特殊詐欺の実際を知ろう！」

日 時：12月12日（土）開場：午後1時15分 開会：午後1時30分～3時
会 場：見沼区役所 1階 多目的室
講 師：埼玉県警 防災指導班 ひまわり

申込み：（796）0295 Fax（796）7285 みぬまハウス

*お電話は月～金曜日の午後1時～3時に。留守電の時はお名前と電話番号をお話し下さい。

令和7年の県内

被害数1797件

被害額79億円超

参加費無料

40名まで

堀崎町自治会文化祭

11月2日（月）3日（火） 堀崎町自治会館

見沼区民ふれあいフェア

11月14日（土） 見沼区役所&堀崎公園

お話を聞かせて！（回想法）

小人数でそれぞれが話をして聞きます。
子どもの頃のこと、若い時のこと、お父さんやお母さんのこと、最近のこと等々話しに来ませんか？ 話すことで思いがけない気付きがあるかもしれません。

コーディネーター：小池智子（社会福祉士）

日 時：11月17日（火）と12月8日（火）午後1時～3時
場 所：みぬまハウス 参加費：500円（コーヒー付き）

第16回定時総会の報告：



5月23日（土曜日）14時から見沼区役所の多目的室で総会を行いました。埼玉合唱団有志の皆さんの伴奏に乗ってみんなで合唱を楽しんだ後、15時から総会が行われ、第1号～第6号の議案全てが承認されました。事業報告・決算報告はみぬまハウスのホームページに掲載しています。

困った時には みぬまハウス
048-796-0295



1月の講座ご案内

高齢期の暮らしを守るために、健康を維持するために、先々の悩みを解決するために、知っておきたいことを専門家から聞きましょう！

1月16日（土）午後1時30分～

会場：見沼区役所 1階 多目的室

テーマ：おひとりさまの終活事始め

講師：河合星児（法務リンク司法書士法人代表）

「身体が不自由になったり物忘れがひどくなった時自分の暮らしや財産はどうなる？」年齢を重ねる毎に増していく様々な不安に対して、適切な「備え」をアドバイス。終活に関する法的手続きを身近な事例を交えながら司法書士がわかりやすく解説します

参加費：無料 申込みはみぬまハウスへ

1月30日（土）午後1時30分～

会場：見沼区役所 1階 多目的室

テーマ：終の棲家は自宅？施設？

講師：長沼和子（当会代表・FP）

足腰が弱って通院や買物が辛くなってきたし浴室やトイレの掃除も難しくなってきたけど…やっぱり自宅で暮らしたい。そんな時、どんなサポートが受けられるの？施設の選び方も知りたい…聞いてみましょう

参加費：無料 申込みはみぬまハウスへ

人生の放課後は… **みぬまハウスのくらぶ活動** … 気軽に覗きに來てください

麻雀くらぶ
毎週 火曜日と金曜日
10:00～12:00
参加費 500円

100歳体操
第1・3・4水曜日
10:30～11:30
参加費 500円

朗読くらぶ
第1木曜日
10:30～12:00
参加費 800円
(コーヒー付き)

仏典カフェ
第2水曜日
10:00～11:30
参加費 800円
(コーヒー付き)

手づくりくらぶ
第2木曜日
10:30～12:00
参加費 500円
(+材料費実費)

歌声カフェ
第4水曜日
13:00～14:30
参加費 500円

源氏物語カフェ
第2日曜日
10:00～12:00
参加費 800円
(コーヒー付き)

スマホくらぶ
個人レッスン
月曜日と木曜日
予約制・時間は相談
1時間 500円

ひとりで 悩まないで！
誰かと 繋がろう！



困ったときには
みぬまハウス！