

みぬまハウス通信

第51号 2025年1月10日発行
さいたま市見沼区大和田1-1352
NPO法人 みぬまで暮らす会
TEL 048-796-0295
Fax 048-796-7285
<http://www.minuma-hausu.net/>



みぬまハウスで歌声カフェが始まってから12年。アコーディオン一つでなんでもござれの音楽の先生が初代伴奏者。腰にガンベルトではなくハーモニカベルトを巻いた2代目は話のセンス抜群でした。昨年11月の歌声カフェに来てくれたのは埼玉合唱団や組の面々、今回は会場を変えて開催します。懐かしい曲を大きな声で歌いましょう！

2025年“新春音楽祭開催します”

日時：1月28日（火曜日）午後1時15分～2時30分

会場：大砂土東公民館・レクホール

ゲスト：埼玉合唱団のみなさん

参加費：500円（スリッパ等ご持参ください）

参加申込みは：**みぬまハウス**へ 048（796）0295

お電話は月～金曜日の午後1時～3時。留守電にはお名前と電話番号を。



↑ 埼玉合唱団のみなさん



↑ 2024年11月12日、みぬまハウスに集って歌いました。



↑ 2023年秋の音楽祭

第8回シニアライフの困りごと相談サロン 「ケアハウスを訪問する」

困りごと相談サロンでケアハウスについて勉強された会員のお母さまが9月に入居され、遠距離介護から開放されたと連絡いただきました。2月にケアハウス見学会を開催する予定で準備中です。



- ・新しいスマホに買い替えたいけど、どうすれば？
- ・スマホは持っているけど、操作がわからない
- ・画面がクルクル回ってしまう
- ・文字が小さくて読めない
- ・ラインやメールをやってみたい
- ・スマホで写真を撮影してみたい
- ・ネットショッピングをしてみたい
- ・スマホで病院の予約をしたいが、仕方がわからない

スマホくらぶ ご案内

毎週月曜日と木曜日（時間は申込み時に相談）個人レッスンしています。

500円／1回1時間 **（要予約）**

090-1204-4675

講師：サトウリキ

または

みぬまハウスへ



今年度10月からの活動報告

10月12日 第6回シニアライフの困りごと相談サロン 「在宅介護の味方？老健を理解する！」



6回目の講師 鈴木秀子さんは 介護老人保健施設「高齢者ケアセンターのぞみ」の生活相談員。老健(介護老人保健施設)は在宅介護、看護・介護、リハビリ(通所・訪問)、ショートステイ、ともかくなんでも相談にのってくれる所だと理解できました。寒い季節だけの施設入所もOK。利用勝手も良い老健は在宅介護をサポートしてくれる強い味方です。

11月22日 第7回シニアライフの困りごと相談サロン
「(老健)高齢者ケアセンターのぞみ」見学会

第6回講座に参加された方々から希望者を募り、実際に老健施設の見学をさせていただきました。当日、大宮駅で集合⑦番バス停から乗車、約25分で「三崎台大宮共立病院前」に到着です。2008年に開設された当施設は大宮の中心部からは離れていますが、一人当たりのスペースが広く、見学した4人部屋も十分な空間が確保されていました。当日ご夫婦で参加された男性、帰る時には当施設のサービスを利用したいと担当者に伝えていました。



10月25日 大宮商業分校「上尾かしの木特別支援学校」訪問



4月に開校した大宮商業高校の分校を訪問しました。この学校では職業教育のひとつとして環境整備について学んでいるそうです。実際の職業体験として清掃や雑草とりの仕事ができたら良いが…とお聞きして、近くの会員宅から



依頼されている庭の草取りを提案、生徒さんとみぬまハウスのサポーターが一緒に行って働きました。



みぬまハウスへのご連絡、参加申し込みは

電話：048(796)0295

FAX：048(796)7285

みぬまハウスの営業時間は ……

月曜日～金曜日の午後1時～3時です。

(土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休み)

留守電にはお名前と電話番号をお話し下さい。

スタッフが出勤次第 ご連絡いたします。

みぬまハウス ご案内図

