

# みぬまハウス通信

第49号 2024年6月10日発行  
さいたま市見沼区大和田1-1352  
NPO法人 みぬまで暮らす会  
TEL 048-796-0295  
Fax 048-796-7285  
<http://www.minuma-hausu.net/>

## アンケート結果報告 … 「シニアの困りごと・聞きたいこと・知りたいこと」

前回のみぬまハウス通信48号に同封したアンケートに18人の方から回答が寄せられました。集計結果は、高齢者施設(費用・サービス)43票、老後の不安(健康・病気)25票、介護保険サービス18票、お墓18票、スマホ14票、さいたま市の福祉サービス11票でした。この結果を参考にして今後の「シニアライフの困りごと相談サロン」のテーマとしました。

### 第4回 シニアライフの困りごと相談サロン

日時：6月29日(土) 午後1時半～午後3時  
会場：みぬまハウス

「そのとき」終の住まいはどこにする？  
高齢者施設の費用とサービス

講師：長沼和子 当会代表・ファイナンシャルプランナー  
参加費：500円(コーヒー・資料付き)  
\* 申込みが必要です(先着15名)

高齢者施設への住み替え  
相談にお応えています。  
見学会も計画しています。



どんな時に利用できるの？  
誰に相談すればいいの？



### 第5回 シニアライフの困りごと相談サロン

日時：7月27日(土) 午後1時半～午後3時  
会場：みぬまハウス

病院に行けない時  
訪問診療・訪問看護をご存知ですか？

講師：佐藤紀代子氏 たんぽぽ訪問看護ステーション代表  
参加費：500円(コーヒー・資料付き)  
\* 申込みが必要です(先着15名)

#### 案内図



参加申込みは … **みぬまハウス**へ  
電話：048(796)0295  
Fax：048(796)7285

みぬまハウスの営業時間は  
月曜日～金曜日の午後1時～3時です。  
土日、祝日はお休みです。  
留守電にはお名前と電話番号をお話してください。  
スタッフが出勤次第 ご連絡いたします。

## 4/27、5/25 サロンの報告 … リンパ整体体操はシニア世代にぴったり！

長年付き合ってきた自分の身体は自分で労る。触って、撫でて、曲げて、伸ばして、捻じって、声かけて、一生付き合ってもらえる身体にするためにリンパマッサージは理にかなっていると思いました。以下は参加者の感想です。



村田先生のリンパ整体体操は馴染みのある曲に合わせての運動。お話も楽しく無理なく体を動かし、あっという間の時間でした。



思いもよらないような体操をたくさん教えて頂きました。歌いながら笑いながら楽しいひとときでした。



青木先生の座ったままでの運動！テレビを見ながらリンパ体操が出来る！勉強になりました。

**報告** … 5月25日、第14回定時総会は全議案可決成立し、終了しました。事業報告書はみぬまハウスのホームページに公告されていますのでご覧ください。

### お知らせ … 移送サービスは今年12月で終了します

みぬまハウスでは、2011年から移送サービス事業を実施して参りました。多くの会員の皆さまにご利用いただいて参りましたが、移送サービスを担ってきたスタッフの高齢化と新たなスタッフの参入が見込めないことから、12月を持って終了することを先の総会に提案いたしました。

出席者全員の賛同を得ることができ、本年12月を持って終了することが正式に決まりましたので、改めてお知らせいたします。

移送サービスは3年ごとに、さいたま市の福祉有償運送運営協議会に更新登録しているのですが、その有効期間が本年12月であることから、このタイミングとなりました。

これまでご利用いただいてきた皆さまにはご不便をおかけすることになりますが、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

**年会費の納入のお願い** … 2024年度(第15期)の年会費(3,000円)をお願いします。

振込の場合は 埼玉りそな銀行／七里支店／普通預金／4 5 8 6 8 2 2

ゆうちょ銀行／店番038／普通預金／1 1 7 3 9 5 9 1

口座名義人はいずれも「トクヒ) ミヌマデクラスカイ」です。

みぬまハウスや銀行まで出かけられない方は、お伺いしますのでご連絡ください。

ご連絡は月曜日～金曜日の午後1時～3時に。電話 048(796)0295