

秋の音楽祭



日時 11月25日(土) 会場 堀崎町自治会館

開場(受付)14:00 開演 14:30~16:00

第1部：合唱 ゲスト：埼玉合唱団 ピアノ伴奏：加集希世子
「愛ある街で」「紅葉」他1曲

第2部：みんなで歌おう



申込先…みぬまハウス

電話：048(796)0295

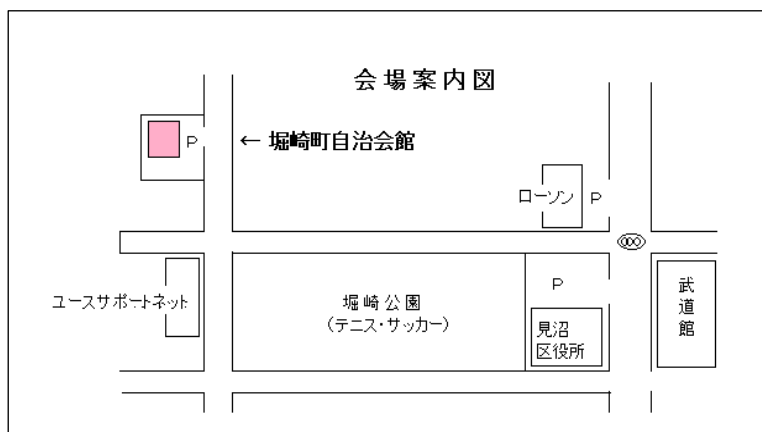
(月～金曜日、午後1時～3時に)

FAX：048(796)7285

(お名前と住所、電話番号をお書き下さい)

先着50名まで

参加費は500円です



健康相談室を担当する佐藤さんは訪問看護師さん

2016年から2019年コロナ禍で中止になるまで「まちの保健室」は毎月1回開催していました。終末期の延命治療、緩和ケアの基礎知識、胃ろうなど留置カテーテルについてなど。3年間、自分たちの身近な課題を知り、身を守るために共に学んできましたがコロナで終了せざるをえませんでした。

集まるのが難しい現在、みぬまハウスは個別の健康上の心配ごとや介護相談を受ける「健康相談室」を開設しました。担当は「まちの保健室」から引き続き「たんぽぽ訪問看護ステーション」の代表・佐藤紀代子さんです。

麻雀や歌声、100歳体操等のくらす活動に参加する会員たちのおしゃべりから、日常生活上のちょっとした不安や身体上の不便ごとが聞こえてきます。医療上の心配は担当者がざっとお話を伺って佐藤さんにつなぎ、相談日、時間、場所等セッティングします。介護の心配ごとは「みぬまハウス」のスタッフが相談にお応えします。

<事例>「緊急入院した夫が急性期を乗り越え療養型病院に転院したが、コロナで面会が制限されるので、夫は自宅に戻りたいと言っているのだが、在宅療養は可能でしょうか？」との相談がありました。訪問看護師との面談日を設け、詳しい相談（在宅看護の方法について）となりました。在宅療養に必要となる訪問診療医やケアマネージャーの紹介があり、退院前に準備が整いました。



中央が佐藤さん

相談日は 毎月第2と第4火曜日(予約が必要です) 相談料は無料です
相談の申し込み・受付は 月～金の午後1時～3時 048(796)0295 **みぬまハウス** へ



もっと近い場所があれば … 誰でもフレイル対策したい

大砂土東社会福祉協議会(社協)をお借りして開催している100歳体操はコロナ禍でしばらく休命中でしたが2022年4月に再開。再開しても参加者数は以前のようには戻りませんでした。コロナの影響で体調を崩された方も多かったようです。

今年4月にはこれまでの参加者は一人も来ず、地域包括支援センター大和田の声かけで参加されたのは大和田在住の方3人(ひと組はご夫婦)でした。あれから6ヶ月、広すぎた会場は今、参加者でいっぱいです。この6月から社協でサロンを開催している「大和田駅前団地自治会」の会員さんが、同じ場所だし家から近いしと、8月から参加いただいています。最高年齢は90歳、「女学校時代みたい」と嬉しそうに声をあわせて歌いながら体操に励んでいらっしゃいます。

開催は 毎月第2木曜日10時半～11時半(上履き持参) 参加費は無料

スマホの使い方 個人レッスン

無料です！
ご希望の方は
みぬまハウスの
スタッフまで！



秋です！

お芋の切れっ端を
植木鉢に植えてみたら
こんなに青々と葉が茂り
立派なお芋ができました
ねっ！手袋と比べてみて！

