

# みぬまハウス通信

第44号 2022年11月5日発行  
さいたま市見沼区大和田1-1352  
NPO法人 みぬまで暮らす会  
TEL 048-796-0295  
Fax 048-796-7285  
<http://www.minuma-hausu.net/>



秋まっさかり。お元気でお過ごしでしょうか。少しずつ日常が戻りつつありますが、依然としてコロナ禍が続いております。油断は禁物ですが、みぬまハウスは秋の催し「秋の音楽祭」を準備しています。緑の木立に囲まれたコモンズカフェで、素敵な音楽を堪能する、ちょっと贅沢な時間を過ごします。どうぞいらしてください。(詳細は裏面のチラシを見てくださいね)

みぬまハウスでは、クラブ活動も盛りだくさんです。一度顔を出してみませんか。



毎月 第4水曜日は …

10:30～ **100歳体操** 参加費 500円 (コーヒー付き)

13:00～ **歌声カフェ** 参加費 500円 (コーヒー付き)

毎月 第3月曜日は …

10:00～ **朗読くらぶ** 参加費 800円 (コーヒー付き)

それぞれ好きな本を持ち寄って音読する楽しいひとときです。

100歳体操は 第1水曜日と

第3水曜日も10時半からあります



**麻雀くらぶ** は … 毎週 火曜日と金曜日

10:00～12:00 参加費 500円/回

初めての方も大歓迎！ 優しくお教えします。

毎月 第2木曜日は …

11:00～ **絵手紙くらぶ** 参加費 1,000円

材料・道具はみぬまハウスが用意します。  
何も持たずに気楽にお出でください。



毎月 第2日曜日は …

10:00～ **源氏物語カフェ** 参加費 800円 (コーヒー付き)

原文をみんなで輪読。講師の解説に話の花が咲くひとときです。

毎月 第2水曜日は …

10:00～ **仏典カフェ** 参加費 800円 (コーヒー付き)

詳しくは **みぬまハウス** にお尋ねください

**048-796-0295**

**テルミー** (温熱療法) は …

第1月曜日 10:30～ 参加費 500円

第4日曜日 13:00～ 参加費 500円



## <報告>

埼玉県派遣の防災士を講師に10月1日(土)大砂土東公民館で「防災講座」を開催しました(20余名参加)。当日資料(実際に役立つ防災資料)が10部あります。必要な方に差し上げます。みぬまハウスまでご連絡ください。

みぬまハウス

# 秋の音楽祭

日時：11月26日(土) 14:30～16:00

会場：コモンズカフェ（堀崎中央公園内）

参加費：500円

申込み：048-796-0295 みぬまハウス（先着30名）  
月～金曜日の午後1時～3時にご連絡ください



## 第1部：合唱

ピアノ：清水純子 合唱：山本良子・水谷敬子・山本ふみ子  
赤とんぼ・芭蕉布・小さな木の実・知床旅情・オースザンナ 他

## コーヒーフレイク

コモンズカフェの美味しいコーヒー！ご注文下さい（380円）

## 第2部：みんなで歌おう



主催：NPO法人みぬまで暮らす会

