

みぬまハウス通信

第41号 2021年10月10日発行
さいたま市見沼区大和田1-1352
NPO法人 みぬまで暮らす会
TEL 048-796-0295
Fax 048-796-7285
<http://www.minuma-hausu.net/>

みぬまハウス再開！

新型コロナウイルスの感染者増が落ち着きを見せて、緊急事態宣言が解除されましたのでみぬまハウスを再開いたします。これまでの日々は、スタッフ共々「地域の支え合い活動」が思うように行かず、心が痛む毎日でした。コミュニティカフェ、介護者カフェ、くらぶ活動は10月18日から次の通りオープンします。どうぞお出かけください。

○ コミュニティカフェ



営業時間 月曜日～金曜日 午後1時～午後3時 コーヒー 300円（菓子付）
*なお、ご利用にさいしてはこれまで同様、みぬまハウスでお出しする茶菓を除いて飲食はご遠慮ください。

○ 介護者カフェ

営業時間 水曜日と金曜日 午前10時～午後3時 コーヒー 300円（菓子付）

* これまで通り毎週水曜日と金曜日に実施しています。外出の自粛でこれまでも増して心身の負担が大きかったと思われます。一杯のコーヒーとお話を聴くちょっとのリラック스에ぜひお出で下さい。

○ まちの保健室からお知らせ

長期間の自粛生活の影響で、歩くことが大変になったり、心身の不調を訴える方が多い現状なので、緊急の保健室をオープンします。相談を担当するのはみぬまハウスで病気や医療のお話をしてくださる訪問看護師の佐藤紀代子さんと快眠生活アドバイザーの方です。睡眠が足りない、眠りが浅い、日中、ボーとしてしまうという悩みにもお応えします。みなさん、お待ちしております。

日時：10月27日(水)午後1時～3時、会場：みぬまハウス



○ くらぶ活動

室内が密になるのを避けるため、コミュニティカフェは午後に、くらぶ活動はなるべく午前中に開催することにしました。各くらぶ活動の開催時間は下記のとおりです。

仏典カフェ	第2水曜日	午前10時～11時半
絵手紙くらぶ	第2木曜日	午前10時～12時
100歳体操（大砂土東社協）	第2木曜日	午後2時～午後3時
麻雀くらぶ	毎週金曜日	午前10時～12時
源氏物語	第2日曜日	午前10時～11時半

* 歌声喫茶とみぬまハウスの100歳体操はもう暫くの間お休みさせていただきます。

移送サービス(福祉有償運送)ご利用料改定のお知らせ

いつも移送サービスをご利用いただきありがとうございます。

移送サービスは、さいたま市福祉有償運送運営協議会の承認を受け、埼玉県に登録して実施している事業です。そのため、3年ごとに更新登録することや、利用料はおおよそタクシー料金の半額の範囲内であること等々が定められています。

みぬまハウスの次期更新登録は、来年(2022年)1月です。現在その作業を進めておりますが、昨年2月にタクシー料金が改訂されたことから、移送サービスの利用料金を下記のとおり改定し、更新登録することとなりました。来年1月から改訂料金となりますのでお知らせ致します。ご了承ください。

★ 移送サービスご利用新料金 及び 旧料金

- (1) 初乗り運賃： 2 kmまで 新 400円 旧 300円
(2) 加算運賃：以後 1 kmごとに 新 200円 旧 150円

※タクシー料金との比較

乗車距離	移送サービス新料金	タクシー料金の2分の1	タクシー料金
2km まで	400円	400円	800円
3km まで	600円	600円	1,200円
5km まで	1,000円	1,000円	2,000円
10km まで	1,950円	1,950円	3,900円

- (3) 運賃以外の利用料は、従来どおりです。
① 迎車・回送料金 1kmごとに 50円
② 待機料金 10分ごとに 200円
③ 添乗介助料 1時間まで 1,000円 超過30分ごとに500円
④ 車椅子使用料 1回につき 200円
(4) ご利用に際し会の運営継続へのご協力として300円をお願いしております。

☆ 運転者を募集しています

移送サービス利用を希望される会員が年々増加しています。今後も事業継続するためには運転者の増員が必要です。運転者を募集していますので、ご協力ください。詳細はみぬまハウスまで。

☆ みぬまハウスの活動 ☆

みぬまハウスは会員同士の助け合いの場です。

会員さんたちの年会費や参加費に支えられて下記の活動事業を行っています。

- ① 繋がる・話す・学ぶ・楽しむ … コミュニティカフェ (各種くらし活動)
- ② 介護保険制度を利用する支援 … 訪問介護サービス (身体介護・生活援助)
- ③ 介護保険ではできない支援は … 生活支援サービス (家事・庭掃除など)
- ④ 公共交通の利用が無理な人に … 移送サービス (通院など、福祉有償運送)
- ⑤ 介護のストレスを解消したい … 介護者カフェ (相談は内容により専門家紹介)

お問い合わせは ☎ 048-796-0295 (月～金の午後1時～3時)