

みぬまハウス通信

第40号 2021年4月10日発行
さいたま市見沼区大和田1-1352
NPO法人 みぬまで暮らす会
TEL/FAX 048-796-0295
<http://www.minuma-hausu.net/>

お誕生月に「おかわりないですか？」と電話します！

新型コロナの感染拡大は止まらず、自粛と緊張の日々が続いています。みぬまハウスも緊急事態宣言以降、休業を余儀なくされています。こうした事態の中で、会員の皆さまとのつながりが何より大切になっていることをスタッフ一同痛感してきました。そこで、会員の皆さまお一人お一人の近況などをお聞きしながらつながりを深めていこうと、皆さまのところに年1回、誕生月にスタッフからお電話を差し上げる新たな事業を行うこととしました。



上記事業の実施に向け、現在、誕生月ごとの名簿を整理しております。入会用紙に生年月日の記載がない方には近々お電話を差し上げますのでご協力くださいますようお願いいたします

2021年度の定時総会は書面決議になる予定です

毎年5月中頃、みなさまにお集まりいただき開催していた定時総会、残念ながら本年も昨年同様書面での決議になる見込みです。五月晴れの半日を会員の皆様と直接お会いしてコロナ禍のため実施できなかった事業（ミニコンサート）や辛うじて開催された事業（100歳体操等）のこと、それぞれの自粛生活の暮らし方など話し合えると良いのですが、難しいかもしれません。

みぬまハウスは2019年12月、大和田2丁目の商店会通りから現在の場所に移転しました。表通りからひとつ奥に入っているため、なかなか見つけられずに帰ってしまう方々もおられるので、地図を掲載します。



みぬまハウスの支援事業

2020年度は下記のように会員さんたちの暮らしを支援しました。

- ① 介護認定を受けた24名の方のお宅に7人のヘルパーが訪問、介護しました。
- ② 移送サービスは38名の方が延べ451回利用され、4人のドライバーが送迎にあたりました。
- ③ 生活支援サービスは27名の方が延べ267回利用され、13人のサポーター会員が支援しました。

最期まで自宅で！の願い … 訪問看護と訪問診療に助けられて …

横浜市で一人暮らしをしていた次男が一昨年夏、肺腺癌でステージ4と診断されました。手術や放射線の治療はできず、完治は望めないと告知され、抗がん剤治療のために短期入院や通院を繰り返しました。副作用と戦いながらもできるだけ自立生活を続けたいと頑張っていました。今年に入ってから、ひとりで生活することが無理になり、緩和ケア病棟への入院を勧められる状態になりました。世の中は新型コロナの感染が拡大中、入院となると家族との面会もままならなくなります。息子自身も私たち家族も、自宅で療養することを選びました。とはいうものの、私たち老夫婦で息子を十分に介護できるものでしょうか？とても不安でした。

そんな時に一番最初に脳裏に浮かんだのは「みぬまハウス」で毎月1回開催している「まちの保健室」の講師を担当してくださっている「たんぼぼ訪問看護ステーション」の看護師・佐藤さんのことです。急な相談の電話にさっそく応じてくださり、これまでの主治医からいただいた「診療内容説明書」を基に看護計画を立て、訪問診療の先生の紹介もしていただきました。

介護認定の申請等については地域包括支援センターの堀江さんが力を貸してくださり、ケアマネさんへの連絡から介護機器の搬入まで、息子の帰宅に合わせてスムーズに準備を進めることができました。

久しぶりの親子三人の暮らし、次男もひとり暮らしの緊張から解放されホッとした様子でしたが、残念なことに、癌は急速に脳に転移し、時に痙攣を起こしたりするようになりましたが、「たんぼぼ」の看護師さん達が昼夜を問わず支えて下さり、訪問診療のさぐち先生や薬剤師さんも駆けつけて下さいました。息子本人はもちろんですが、私たち夫婦もどんなに心強かったことか、感謝してもしきれない思いです。



息子を見送った今、振り返ってみて思うことは、「みぬまハウスと繋がっていて助かった！みぬまハウスの活動に参加していて本当に良かった！」ということです。みなさんも覚えておいてくださいね … 「困った時のみぬまハウス！」ですよ！

(嘉成)

☆ みぬまハウスの活動 ☆

みぬまハウスは会員同士の助け合いの場です。

会員さんたちの年会費や参加費に支えられて下記の活動事業を行っています。

- ① 繋がる・話す・学ぶ・楽しむ … コミュニティカフェ（各種くらし活動）
- ② 介護保険制度を利用する支援 … 訪問介護サービス（身体介護・生活援助）
- ③ 介護保険ではできない支援は … 生活支援サービス（家事・庭掃除など）
- ④ 公共交通の利用が無理な人に … 移送サービス（通院など、福祉有償運送）
- ⑤ 介護のストレスを解消したい … 介護者カフェ（相談は内容により専門家紹介）

お問い合わせは ☎ 048-796-0295（月～金の午後1時～3時）