

みぬまハウス通信

第12号 2012年12月10日発行
さいたま市見沼区大和田2-1288-4
NPO法人 みぬまで暮らし会
TEL/FAX 048-796-0295
<http://www.minuma-hausu.net/>

暮れのあわただしい中ですが、お茶を片手にちょっとご覧ください。

みぬまハウスで人気の、ある日の歌声くらぶです。アコーディオンの先生の伴奏はとてもすばらしく、歌謡曲から童謡まで何でもござれです。歌詞カードは準備されていますが、参加された人のリクエストを巧みに引き出す話術はさすがです。皆さんすっかり自分の世界に！

歌声喫茶に
参加しませんか



- ・開催日(毎月)
第2水曜日
(1月だけ第4水曜日)
- ・参加費: 300円
コーヒー付

参加希望の方は前日までに電話でお申込み下さい

歌詞カードは用意します。



みぬまハウスはみんなの居場所

月～金 10:00～16:00 (祝祭日は休み)

病院の行き帰り、誰かと話したくなったとき、気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

- ホット コーヒー 300円 (お菓子つき)・紅茶もあります
- 抹茶 500円 (お菓子つき)
- ランチ 500円 (電話で予約を)



毎週 火曜日は新鮮みぬま市

無農薬の朝採り地元野菜が入荷します！

姿はちょっぴり良くないこともあるけど...

安全で安い野菜のファンが増えました。

ネギは1本から、大根は葉つきでの販売が重宝がられています。

第4回「終活くらぶ」「認知症になったら...後見制度」

成年後見制度の話、行政書士の沖野政信さんと市民後見人の長谷川美智子さんがわかりやすく説明してくれました。認知症はなる可能性は誰にでもあります。その時、誰に身の回りのことを頼んだらよいのか。介護とともに自分の金銭管理や生活上のさまざまな心配事の解決を、きちんと意思決定ができる今、考えておく必要があります。12名(2回)の方が自分のこととして、真剣に考える機会になりました。

午後のひととき、ご自身の老後の暮らし方を考えるキッカケに



(みぬまハウスで)

参加者のアンケート結果

成年後見制度を知っていますか？

- ・ことばを聞いた程度

話しの内容はわかりましたか？

- ・まあ、理解出来た
- ・なんとなく理解出来た
- ・もっと聞きたいことがありますか？

- ・具体的な事例
- ・任意後見制度について
- ・いざ、直面した時に、信頼できる人はいるのかしら

ご存知ですか？

成年後見制度

お気軽にみぬまハウスへご相談ください

Tel
048-796-0295



終活くらぶ開講中

終了した講座の資料は余部が事務局にあります。

回	テーマ	第1グループ	第2グループ
第1回	緊急対応ノートの書き方	終了しました	終了しました
第2回	遺言書の書き方と相続の知識	終了しました	終了しました
第3回	終の住まいの探し方	終了しました	終了しました
第4回	認知症になったら...後見制度	終了しました	終了しました
第5回	現代葬儀事情と自分らしい葬儀	12 / 19	1 / 9
第6回	お墓...跡継ぎ・樹木葬墓地・散骨	1 / 16	2 / 6
第7回	アルバム整理で自分史回想	2 / 20	3 / 6

生活支援サービス

みぬまハウスは、介護保険で賄えない生活のあれこれを会員同士で支え合っています。利用した人は1時間700円を支払います。働いた人は500円を会から受取り、事務局費の活動費200円を会がいただきます。

いつでもサポーター募集中です。あなたも支え合いの仲間になりませんか。

