

みぬまハウス 通信

第11号 2012年8月10日発行
さいたま市見沼区大和田 2-1288-4
NPO法人 みぬまで暮らす会
TEL/FAX 048-796-0295

みなさん、お元気でお過ごしでしょうか。暑中お見舞い申し上げます。

みぬまハウスでは、いよいよ「終活くらぶ」が始まりました。まずは第1回目として、7月18日の午後、「緊急対応ノートの書き方」を学びました。救急医療や介護の状況が充分とは言えない今日、近隣同士の助け合いにも限界を感じる毎日の暮らしの中で、「もしも」のことが起きたときの不安や心配は誰もが抱えていることだろうと思います。独りでいるときに「もしも」のことが起こったら、救急隊員に家族の連絡先を伝えられるだろうか。救急搬送先の医師に延命措置や臓器提供等に関する自分の意志を伝えられるだろうか。何も伝えられなかったら、家族が全てを判断しなければならなくなりますが、それは心に大きな負担を残すことになるでしょう。元気な今だからこそ準備しておく…参加した誰もが実感した学習会でした。

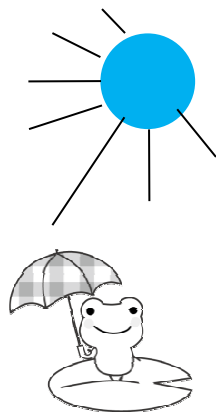


申し込みが定員を超えましたので、第2グループを設けることになりました。

9月から下表の日程で、もしものときには必ず必要になる事柄について学習していきます。

転ばぬ先の杖、あなたも一緒に学びませんか？

終活くらぶは「みぬまハウス」で、午後1時30分から始まります。参加費は500円です。



| 回 | テーマ | 第1グループ | 第2グループ |
|-----|-----------------|--------|--------|
| 第1回 | 緊急対応ノートの書き方 | 終了しました | 9/5 |
| 第2回 | 遺言書の書き方と相続の知識 | 9/19 | 10/3 |
| 第3回 | 終の住まいの探し方 | 10/17 | 11/7 |
| 第4回 | 認知症になったら…後見制度 | 11/21 | 12/5 |
| 第5回 | 現代葬儀事情と自分らしい葬儀 | 12/19 | 1/9 |
| 第6回 | お墓…跡継ぎ・樹木葬墓地・散骨 | 1/16 | 2/6 |
| 第7回 | アルバム整理で自分史回想 | 2/20 | 3/6 |

みぬまハウスはみんなの居場所

月～金 10:00～16:00 (祝祭日は休み)
病院の行き帰り、誰かと話したくなったとき、
気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

ホット コーヒー 300円 (お菓子つき)

アイス コーヒー 300円 (お菓子つき)

抹茶 500円 (お菓子つき)

ランチ 500円 (電話で予約を)



毎週 火曜日は新鮮 みぬま市

無農薬の朝採り地元野菜が入荷します！
姿はちょっぴり良くないこともあるけど…
安全で安い野菜のファンが増えました。

午後は楽しい くらぶ活動 だれでも参加できます

| | | |
|---------|----------|--------------|
| 麻雀くらぶ | 第2・第4火曜日 | 500円 |
| 終活くらぶ | 第1・第3水曜日 | 500円 |
| 歌声喫茶 | 第2水曜日 | 300円(コーヒー代) |
| 囲碁くらぶ | 第4水曜日 | 500円 |
| 押し葉くらぶ | 第1木曜日 | 500円+材料費 |
| 絵手紙くらぶ | 第3木曜日 | 1,000円(道具不要) |
| 茶道くらぶ | 第3金曜日 | 600円(抹茶+菓子代) |
| 源氏物語くらぶ | 第3日曜日 | 500円 |



生活支援サービス

介護保険で賄えない生活のあれこれを会員同士(年会費3,000円)で支え合っています。
利用した人は1時間700円を支払います。
働いた人に500円を、会に事務費200円をいただき、活動費に充てています。
いつでもサポーター募集中です。
あなたも支え合いの仲間になりませんか。

<編集後記> 久しぶりの会報発行で申し訳ありません。これからはもう少しマメに発行したいと思っています(反省!)。会報名を「みぬまハウス通信」と変えました。