

**みぬまハウス開設1周年記念
コンサート & 歌声ひろば を開催します。**



日 時 : 5月21日(土)13:30開場 13:50開演
場 所 : 七里コミュニティセンター・1F大ホール
参加費 : 1,000円(会場費・歌詞カード代等)
申込先 : 048 (796) 0295 電話またはFAXで (100名まで)

第1部 バンド演奏と歌

出演 : Wonder Guitier Circle

3年前にサークルを発足。メンバーは6名、平均年齢50歳。週1回、見沼区内の公民館で練習しています。ケアハウスやデイサービス等の施設で、年7~8回演奏を行っています。

ワッツ・J・ゴスペル

岩槻のワッツコミセンのゴスペル講座に参加したメンバーから生まれたサークルです。メンバーは、学生、主婦、OLなどなど10代から60代の14名です。毎週水曜日、岩槻駅前のワッツコミセンで楽しく歌っています。

曲目 : 夜空の星・卒業写真・初恋・Hey Jude・ギフト・いちご白書をもう一度・きずな・Deep River・上を向いて歩こう・Amazing Grace

第2部 みんなで歌おう!

毎月第2水曜日の午後、「みぬまハウス」で楽しんでいる歌声喫茶の拡大版です。Wonder Guitier Circle の伴奏に合わせて、さあ、みんなで一緒に歌いましょう! ワッツ・J・ゴスペルの皆さんがリードします。只今、リクエスト曲を募集中です!!

私たちの活動が地域・ひとへと繋がっていく!

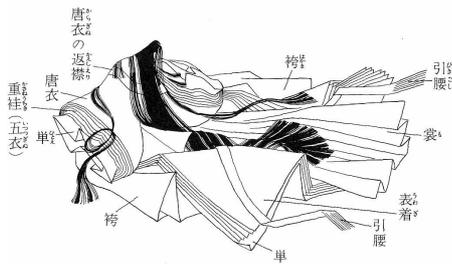
土曜教室 … 毎月 第1・第3土曜日

- 9:00~10:20 **パソコン教室「初心者コース」** 参加費1,300円×4回分前納
パソコンを最初の一步から習ってみたい方、初歩から教えます。
EXCEL、WORD はできるけれど、もっと有効利用したい方。
- 10:30~11:40 **英語力UP教室「初級」** 参加費1,200円×4回分前納
英会話を楽しみましょう。旅行英会話、ショッピング英会話など
- 13:00~14:20 **英語力UP教室「中級」** 参加費1,300円×4回分前納
英語は学校で習ったけれど話せない、外国人の前ではあがってしまう、そんな方に朗報。学校では教えなかった様々な学習法で必ず英語力がUPします。
- 14:30~15:50 **パソコン教室「初心者コース」** 参加費1,300円×4回分前納
- 17:00~18:10 **ギター弾き語り教室** 参加費1,500円×4回分前納
ギターに憧れてみたものの、初歩でとどまっている方、弾き語りにトライしたい方、必ずステップアップします。(ガット・アコースティック各自持参)

指導は荒木誠二さん…10代のころフォークソングに出会って以来ギターを友とし、現在ボランティアバンドを結成、各種施設で演奏。20代でヨーロッパをバックパッカーとして歩き、30代はビジネスで米国に長期滞在。システムエンジニア、英語検定準1級、ボランティア通訳士。

日曜教室 … 毎月 第3日曜日

- 14:00~15:30 **「源氏物語」カフェ** 参加費500円(毎回参加ごと)



日本人がいちばん読んでみたいと思っている古典といえば、世界最古の長編小説といわれる「源氏物語」です。この物語の魅力は何か？その原文を輪読しながら、千年前を生きた人々の「ころ」に耳を傾けてみましょう。

指導は長沼行太郎さん…みぬまで暮らす会会員、文化学院主任研究員、元関東短期大学教授。著書に『思考のための文章読本』『嫌老社会』ほか。

私たちのまちにも、助け合い支え合いの輪を広げよう！

東日本大地震と福島原発の被災により、見沼区にも大勢の人々が避難してきました。避難所となった片柳コミュニティセンターには、小学生から高齢の方まで、400人を超えるボランティアの申し出がありました。まだまだ日本は大丈夫、と心強く感じました。

しかし、大きな自然災害のときだけ助け合いが必要なわけではありません。日常の生活の中で、支援の手がなければ暮らせない人は、いつでも、どこにでもいます。あなたの身内や友人やご近所に、独り暮らしの高齢の方で力仕事ができずに困っている方、老老介護で疲れ切っている方、親の介護のために勤めを辞めなければと悩んでいる方、介護保険では対応してもらえない暮らしの支援を求めている方などはいませんか？…そんな方々を「あなたのできること」でサポートしませんか？

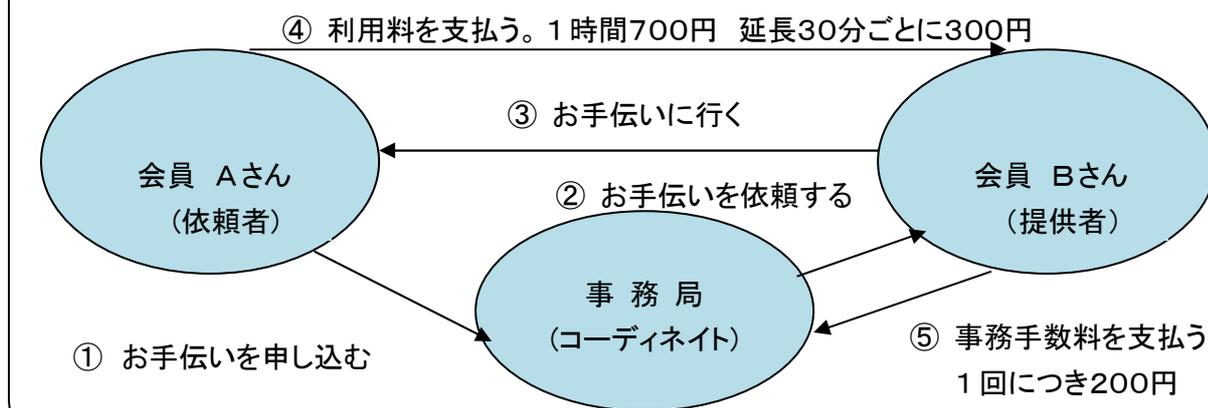
私たち「NPO法人みぬまで暮らす会」の目的は、地域の人同士が支え合える「生活支援」の仕組みです。1日も早く軌道に乗せたいと思っています。あなたの参加をお待ちしています。

NPO法人みぬまで暮らす会の「生活支援サービス」

この「生活支援サービス」は、できる人ができることで、お互いに助け合う活動です。

支援サービスを依頼する人も、提供する人も、お互いに信頼関係を保つために、「NPO法人みぬまで暮らす会」の会員となります。（年会費3,000円）

生活支援サービス 利用の手順



★ サービス提供者を募集しています。裏面アンケートにご協力ください。FAX 04 8(796)0295 へ送信、または「みぬまハウス」までお届けください。

生活サポートに関するアンケート (該当するものを○で囲んでください)

1) こんな曜日、時間帯ならばお手伝いできます。(複数回答歓迎)

- ・ 月曜日の 午前 午後
- ・ 火曜日の 午前 午後
- ・ 水曜日の 午前 午後
- ・ 木曜日の 午前 午後
- ・ 金曜日の 午前 午後
- ・ 土曜日の 午前 午後
- ・ 日曜日の 午前 午後
- ・ 祝祭日の 午前 午後
- ・ 祝祭日は できない
- ・ ()時から()時ならでる

2) こんな内容のお手伝いならできます。(複数回答歓迎)

- ・ 留守番 ・ 話し相手 ・ 代読 ・ 代筆 ・ アルバムの整理 ・ 衣類の整理
- ・ 食事作り ・ 食事の後片づけ ・ 洗濯 ・ 洗濯物の取り込み ・ ゴミ出し
- ・ 布団干し ・ カーテンの掛け替え ・ 電球の取り替え ・ 家具の移動
- ・ 掃除 … 居室 ・ 台所 ・ トイレ ・ 洗面所 ・ 浴室 ・ 階段 ・ 玄関 ・ ベランダ
- ・ 雑草とり ・ 垣根の剪定 ・ 庭木(低木)の剪定 ・ 側溝の掃除 ・ 排水管の掃除
- ・ ペットの餌やり ・ 犬の散歩(大 ・ 中 ・ 小) ・ ペットの預かり
- ・ 買い物代行 ・ 診察券を出しに行く ・ 薬の受け取り代行 ・ 郵便物を出しに行く
- ・ 宅急便を出しに行く ・ お墓詣りの代行 ・ 外出の付き添い(徒歩) ・ 送迎(運転)
- ・ その他()

3) こんな資格や特技を活かしたいと思っています。

- ・ ホームヘルパー ()級 経験()年 … 資格は有るが現場経験は未だです
- ・ 看護師 ・ 保育士 ・ ケアマネジャー ・ 社会福祉士 ・ 介護福祉士
- ・ 療法士() ・ カウンセラー ・ マッサージ師 ・ 理容師 ・ 美容師
- ・ パソコンインストラクター ・ その他()

4) その他、ご意見、ご提案、感想など、ご自由にお書きください。

お名前 :	
ご住所 :	
電話/FAX :	
携帯電話 :	メルアド :

アンケートへのご協力、ありがとうございました。御礼に、みぬまハウスにてコーヒーを一杯差し上げます。

ぜひお越しください。お越しの際にはお名前をお告げください。



月曜日～金曜日 10:00～16:00（祝祭日はお休み）

コーヒー（手づくりクッキー付き）**300円**

毎月第2水曜日は、2時から歌声喫茶です。

- ・ 誰かと話したくなった時、病院の待ち時間やお出かけの行き帰りに、ひと休みに来て下さい。
- ・ 店内には、手芸クラブで作ったアクセサリーや便利小物、美味しい手作りクッキーやリサイクル食器(未使用)など、展示即売しています。
- ・ 店頭では地元農家の季節の野菜を販売しています。
- ・ 午後1時から、クラブ活動をしています。
- ・ ウィークエンドは、各種教室を開催しています。

みめまハウスの平日午後はくらぶ活動（誰でも気軽に参加できます）

- 手芸くらぶ …… 毎週月曜日 …… 4月は「パッチワークの手提げ袋」、5月は「布ぞうり」
- 麻雀くらぶ …… 第2・第4火曜日 …… 初心者大歓迎！賭けない健康麻雀です。
- 絵手紙くらぶ …… 第3木曜日 …… 4月は「鯉のぼり・兜」、5月は「働く手」を描きます。
- 茶道くらぶ …… 第1・第3金曜日 …… 肩の凝らない楽しい茶道です。抹茶でティタイム。
- 健康くらぶ …… 第1・第3火曜日 …… 温熱療法テルミーの施術をしています。

