

c o m.
みぬま No. 9

発行日 2010年12月15日
発行者 NPO法人 みぬまで暮らす会
事務局 さいたま市見沼区蓮沼782-5
連絡先 048(796)0295 (FAXも)
見沼区大和田町 2-1288-4
みぬまハウス・大和田
E-mail minuma-hausu@nifty.com
<http://www.mimuma-hausu.net/>

みぬまで暮らす会は、特定非営利活動法人(NPO法人)になりました。

みぬまで暮らす会は2008年に発足、任意の市民団体として活動を続けてきました。この度、埼玉県知事の認証を受け、11月12日、「特定非営利活動法人(NPO法人)みぬまで暮らす会」として法務局への登記を完了しましたので、皆様にご報告致します。

当会では、本年5月5日に「みぬまハウス・大和田」をオープンし、誰もが「最後まで自分の家で自分らしく生きる」ことができるよう、「共助の仕組みづくり」を目指してきました。スタッフやボランティアの皆さん、大家さんや商店街の方々、地元農家や販売品を提供して下さる方、出資やカンパをして下さった方、会員の皆さん等々の協力に支えられ、来店者やくらぶ活動の参加者も徐々に増え、笑い声で賑やかな日々が続くようになってきました。

今年は、地域に小さな根を下ろすことができました。来年度は「介護保険事業者指定」の申請をし、介護保険外の「生活支援サービス」を軌道に乗せることを目指し、活動をさらに推進させたいと考えています。これからも一層のご理解ご協力をいただきますよう、どうぞ宜しくお願い致します。

代表理事：嘉成勝子・理事：石川隆代・伊多波安子・江野本啓子・田口秀之助・長沼和子

見沼体感ウォーキングのお知らせ

日時：4月2日(土)10:00 七里駅前集合

コース：見沼代用水東縁～日光御成街道～加田屋たんぼ～平成桜～見沼自然公園(6km)

参加費：無料 ★ 申込みは、みぬまハウスまたは長沼まで

当日連絡先：090-1819-0485(長沼)

コンサート&歌声ひろばのお知らせ

日時：5月21日(土)13:30～

場所：七里コミュニティセンター・1F大ホール

参加費：1,000円(会場費・歌詞カード代等)

★ 申込みは、みぬまハウス 048-796-0295 へ(100名まで)

第1部 バンド演奏

第2部 みんなで歌おう



コミュニティ カフェ **みぬまハウス**はみんなの居場所

月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝祭日はお休み)

コーヒー(手づくりクッキー付き) 300円

誰かと話したくなった時、おしゃべりしに来てください。

病院の待ち時間やお出かけの行き帰りに、ホッとひと休みしてってください。

店内には、手芸クラブで作ったアクセサリーや便利小物、美味しい手作りクッキーやリサイクル食器(未使用)など展示即売しています。店頭では地元農家の季節の野菜を販売しています。

毎月第2水曜日は2時から 歌声喫茶 です。ギターを伴奏と一緒に歌いませんか？

みぬまハウスのクラブ活動

みぬまハウスの午後は、誰でも都合の良い日に気軽に参加できる「クラブ活動」です。

手芸クラブ 毎週月曜日 午後1:30～3:30 参加費500円+材料代実費

月ごとに、色々な手芸に取り組みます。都合の良い週に参加してください。

2月(7・14・21・28日)は、毛糸で暖かい「室内履きや帽子」を編みます。

3月(7・14・28日)は、美しい色のフェルトで「匂い袋」を作ります。

4月(4・11・18・25日)は、パッチワークで「手さげや巾着」など袋物。

5月(9・16・23・30日)は、大好評に応じて、「布ぞうり」づくりです。



麻雀クラブ 第2・第4火曜日 午後1:30～3:30 参加費500円

男性参加者も増えてきて、楽しくなってきたところです。もちろん、初めての女性も大歓迎！ゆっくりと指導します。賭けない健康マーじゃんです。安心してご参加ください。

絵手紙クラブ 第3木曜日 午後1:30～3:30 参加費1,000円(材料費を含む)

材料や道具は用意してあります。どなたも身軽にお越しください。初めての方も大丈夫。優しい石原先生が丁寧に指導してくれます。

1月20日「春を待つ」寒い中に咲く水仙や菜の花を描く

2月17日「おひなさま」思い出のおひな様に会う

3月17日「チューリップ」みるみるうちに花開く春の妖精を描く

4月21日「端午の節句」かぶと・鯉のぼり・子供の日の祝い

5月19日「働く手」自分の手(よく見て描く)



来春の楽しいイベントご案内

みぬまハウス開設1周年記念 コンサート&歌声ひろば

日 時 : 5月21日午後1:30~3:30
場 所 : 七里コミュニティセンター
参加費 : 1,000円



地元音楽家たちが演奏します。

うどんまつり



うどんを作って食べましょう!
指導は林二三子さん。
見沼産の小麦で作ります。

日 時 : 3月31日(木)正午から
場 所 : みぬまハウス・大和田
参加費 : 1,000円

茶道くらぶ 毎月第1・第3金曜日 午後1:30~3:30 参加費600円(抹茶・菓子代含む)

お茶のたて方、飲み方、お菓子のいただき方、抹茶の保存方法など、茶道入門編です。
お互いのたてたお茶をいただきながら、秋山先生を囲んで会話に花が咲く憩いの時間です。

健康くらぶ

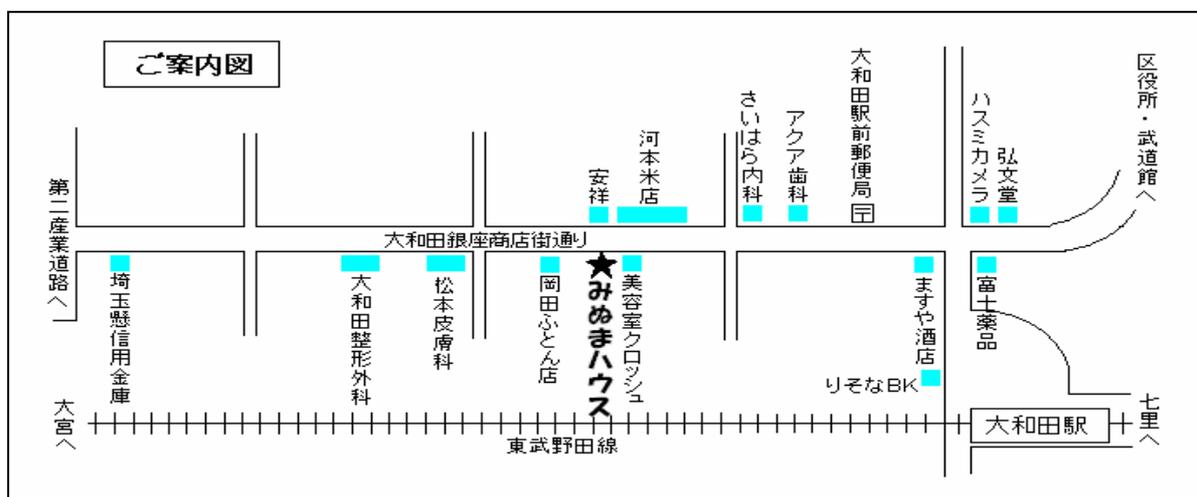
肩こり・腰痛や冷えなどの改善に、体を整え血流をよくする「テルミー」や「カイロ」は
いかが？

☆ 毎月第1・第3火曜日は、テルミー(温熱療法)の日です。

全身に施術する場合…3,300円 肩や脚など一部に施術する場合…1,300円

☆ 毎月第2・第4金曜日は、レディス・カイロ・プラクティスの日です。

女性専用のカイロ・プラクティス(全身ストレッチ)施術をしています…3,300円。



みぬまハウスの生活支援サービス

みぬまハウスでは、お年寄りや子どもさんの一時預かりをしています。ランチ(500円)の用意もあります。「美容院に行きたい」「ゆっくり買い物をしたい」…そんな時、ご利用ください。

1時間 700円 延長30分毎に300円

生活支援サービスをご利用の方に「NPO法人 みぬまで暮らす会」への入会をお願いします。入会金なし年会費3,000円です。

生活支援の有償ボランティアを募集しています。地域の人同士の支え合いに関心のある方、どうぞ「みぬまハウス」まで、ご連絡ください。

みぬまハウスのひととき



<ランチをしながら会話もはずむ>

みぬまハウスでは相談にお応えしています

介護や施設探し・漢方薬に関する相談・
葬儀の生前相談

初回来店のご相談は無料です。

必要に応じて専門家のご紹介もできます。

ひとりで悩んでいないで、まずはお電話ください。

思い出の写真を整理しましょう！

いつの間にか溜まってしまった写真の多いこと！整理に困っていませんか？

自分史を振り返りながら、好きな音楽も入れて「思い出写真」のDVDを作りましょう。古い写真でも、デジタル化して編集するので大丈夫。TV画面で、スライドショーで楽しめます。みぬまハウスに見本があります。見に来てください。

作成費例：画像25枚で6,000円、40枚で8,000円等（写真の種類や枚数によります。）制作はイメージ工房サットです。サットでは、取次店をしてくださる方を募集しています。

入会のご案内

入会に際して、年齢や性別などの条件は何もありません。相談相手が欲しい人、気軽にオシヤベリできる場所が欲しい人、クラブ活動に参加したい人、仲間と一緒に何かできそうな気がする人、ボランティアに興味がある人、誰でもいつでも大歓迎です。

正会員（総会での議決権があります）…………… 3,000円（4月～翌年3月年会費）

賛助会員（議決権はありません）…………… 1口 10,000円

手づくり品や不用品（未使用品）をご寄附ください

みぬまハウスで販売し、会の活動資金に使わせていただきます。